



INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
FACULDADE DE NUTRIÇÃO
RESUMO DE TCC

GANHO DE PESO INTERDIALÍTICO E SUA RELAÇÃO COM A INGESTA ALIMENTAR EM PACIENTES HEMODIALISADOS DE UMA CLÍNICA PARTICULAR DE BELÉM-PA

Autor: David Américo de Assunção Júnior

Orientadora: Réia Sílvia Lemos da Costa e Silva Gomes – D.Sc.

Co-orientadora: Silviane Ribeiro Castilho - Nutr

Introdução: Na terapêutica da Insuficiência Renal Crônica (IRC) a hemodiálise substitui até certo limite a função renal, removendo o excesso de líquido e excretas orgânicas. Nos intervalos das sessões ocorre acúmulo de líquidos e o Ganho de Peso Interdialítico (GPID) avalia esse acúmulo como sintomatologia adversa. A ingestão alimentar e o consumo de líquidos elevam os valores do GPID com repercussão no estado nutricional do paciente. Objetivo: Verificar o GPID de uma amostra de pacientes renais crônicos em tratamento de hemodiálise. Metodologia: Estudo transversal com 40 pacientes de uma clínica particular de Belém-PA, realizado no mês de novembro de 2014, pela aplicação de questionários contendo perguntas abertas e fechadas e do recordatório de 24 horas. Resultados: 62,5% da amostra é do sexo masculino, 27,5% tem grau de escolaridade fundamental incompleto. Os pacientes têm como doenças associadas a hipertensão arterial (32,5%) e a hipertensão/diabetes (25%); 57% não conhecem e 70% não consomem a quantidade diária de líquido recomendada e sim de 3 a 4 copos de líquidos; 72,5% relatou ter feito três refeições no dia anterior à hemodiálise, com ingesta de alimentos sólidos ricos em água. Para a maioria dos pacientes (62,5%) os valores do GPID ficaram entre 2.1 e 3.7, relatando como complicações usuais a hipotensão (10%), hipotensão e câimbras, ambas com 7,5%. Conclusão: A importância do consumo regular de líquidos e do cuidado a ser tomado no preparo dos alimentos ricos em água demanda a adequada orientação nutricional e a cooperação do paciente para se alcançar essa meta.

Palavras-chave: Insuficiência renal crônica, Hemodiálise, Ganho de peso.