



INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
FACULDADE DE NUTRIÇÃO
RESUMO DE TCC

**CONDIÇÕES DE SAÚDE DE IDOSOS ATENDIDOS PELA PASTORAL DA PESSOA
IDOSA DE UMA PARÓQUIA NA CIDADE DE BELÉM-PA**

Autor: Walyson Santos de Souza

Orientadora: Réia Sílvia Lemos da Costa e Silva Gomes – D.Sc.

OBJETIVO: Avaliar as condições de saúde de idosos atendidos por uma pastoral no bairro do Guamá, em Belém-PA. **METODOLOGIA:** Pesquisa transversal, quantitativa em amostra com 30 idosos (37,5% da população estudada). Os dados primários foram coletados em questionário contendo questões fechadas sobre aspectos sociodemográficos, condições de saúde, antropometria, manifestação de doenças crônicas não degenerativas, avaliação das atividades de vida diária; os dados secundários oriundos de prontuário foram relacionados aos sinais vitais. Os dados registrados em planilha eletrônica serviram de base para a análise estatística descritiva e inferencial pelo programa Bioestat 5.3. **RESULTADOS:** Na amostra estudada 90% eram mulheres e 90% têm renda mensal de um salário mínimo; 17% consomem menos de três refeições diárias, com maior frequência na faixa de idosos longevos; o índice de massa corporal revela 70% de idosos com estado nutricional fora da faixa de normalidade. A análise da circunferência braquial expressa que 63% apresentam estado nutricional inadequado; na circunferência da cintura 77% apresentam risco de complicações metabólicas; na circunferência da panturrilha 30% revelam depleção na massa magra. Alguma alteração na pressão arterial é observada em 33% da amostra; 13% têm risco para desenvolvimento do diabetes; 87% dos idosos usam medicação diária e 93% exercem atividades com independência. **CONCLUSÃO:** Os idosos estudados apresentam estilo de vida e condições de saúde compatíveis com a faixa etária e comportamento independente; a hipertensão é observada nos idosos mais jovens e riscos por desnutrição nos idosos mais longevos, possivelmente devido às condições financeiras.

Palavras-chave: Saúde do idoso, Estado nutricional, Atividades cotidianas.